

Coaching Workshop zu den Themen Energie, Werte und Motive

„Dein Tag ... für mehr Schwung und Motivation“ am 17.10.2020

Jeder Mensch – auch Du - verfügt über eine individuelle, aber leider auch begrenzte Menge an Energie. Dieses Energie-Potenzial möglichst effizient für das einzusetzen, was Euch wirklich wichtig ist, hat viel mit einem erfüllten Dasein zu tun, reduziert Frust und Erschöpfung.

Im Rahmen dieses besonderen Tages wirst Du Dich intensiv mit Deinen Energie-Quellen und Energie-Räubern beschäftigen und auch ermitteln, welche grundsätzlichen Werte und Motive für Dein Leben wichtig sind.

Zusätzlich schauen wir gemeinsam auf so genannte psychologische Antreiber. Diese häufig in der Kindheit antrainierten Glaubenssätze (z.B. „Sei perfekt“ oder „Mach es allen recht“) können auch heute noch unser Energie-Konto lebenslang negativ beeinflussen.

Also ein ganzer und besonderer Coaching Tag mit viel konkretem Nutzen nur für Dich!

Durch diesen intensiven und spannenden Tag begleiten Dich die Business Coaches Anja Winsemann und Heinz Schreiber.

Deine Investition: 250 € inkl. Umsatzsteuer, Getränke und Handouts.

Um den Nutzen des Coaching-Tages noch zu steigern, bieten wir an, 4 Wochen nach dem Workshop die Erkenntnisse und Veränderungen gemeinsam zu reflektieren - entweder online oder im Rahmen eines persönlichen Treffens; hierfür werden Sonderkonditionen gewährt.

Der Workshop findet statt in den Räumlichkeiten von

„Yoga in Blankenese“, Erik-Blumenfeld-Platz 27, 22587 Hamburg

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

anja.winsemann@t-online.de / Tel. 0157 7172 9267 oder:

schreiber.coaching@gmail.com / Tel. 0176 922 412 07